

聖若瑟教區中學第五校餐單(單月)

星期一	幼稚園:	主菜: 鮮淮山南瓜杞子蒸雞肉飯	配時菜
	小一-小三:	主菜: 鮮淮山南瓜杞子蒸雞肉飯	配時菜
	小四-中學:	主菜: 鮮淮山南瓜杞子蒸雞翼飯	配時菜
星期二	幼稚園:	主菜: 燒牛肉飯(配洋葱汁)	配時菜
	小一-小三:	主菜: 燒牛肉飯(配洋葱汁)	配時菜
	小四-中學:	主菜: 燒牛肉飯(配黑椒洋葱汁)	配時菜
星期三	幼稚園:	主菜: 咕嚕雞粒飯(注意不要太酸)	配時菜
	小一-小三:	主菜: 咕嚕雞粒飯(注意不要太酸)	配時菜
	小四-中學:	主菜: 咕嚕雞球飯(注意不要太酸)	配時菜
星期四	幼稚園:	主菜: 粟米蘑菇猪肉螺絲粉	
	小一-小三:	主菜: 粟米蘑菇猪肉螺絲粉	
	小四-中學:	主菜: 粟米蘑菇猪肉螺絲粉	
星期五	幼稚園:	主菜: 豉油皇雞肉飯	配時菜
	小一-小三:	主菜: 豉油皇雞肉飯	配時菜
	小四-中學:	主菜: 豉油皇雞翼飯	配時菜
星期一	幼稚園:	主菜: 日式鰻魚汁魚柳粟米飯	配時菜
	小一-小三:	主菜: 日式鰻魚汁魚柳粟米飯	配時菜
	小四-中學:	主菜: 日式鰻魚汁魚柳粟米飯	配時菜
星期二	幼稚園:	主菜: 京都猪肉粒飯	配時菜
	小一-小三:	主菜: 京都猪肉粒飯	配時菜
	小四-中學:	主菜: 京都骨飯(用排骨條)	配時菜
星期三	幼稚園:	主菜: 咖喱肉醬雞粒撈烏冬(剪碎)(注意不要辣)	
	小幼-小三:	主菜: 咖喱肉醬雞扒撈烏冬(細件)(注意不要辣)	
	小四-中學:	主菜: 咖喱肉醬雞扒撈烏冬(大塊)(注意不要辣)	
星期四	幼稚園:	主菜: 醬汁豬頸肉粒飯	配節瓜蝦米粉絲
	小一-小三:	主菜: 醬汁豬頸肉粒飯	配節瓜蝦米粉絲
	小四-中學:	主菜: 醬汁豬頸肉飯	配節瓜蝦米粉絲
星期五	幼稚園:	主菜: 火腿炒蛋拼鮮茄魚柳飯	配時菜
	小一-小三:	主菜: 火腿炒蛋拼鮮茄魚柳飯	配時菜
	小四-中學:	主菜: 火腿炒蛋拼鮮茄魚柳飯	配時菜
星期一	幼稚園:	主菜: 蠔油薯仔炆雞粒飯	配菜: 薯仔絲
	小一-小三:	主菜: 蠔油薯仔炆雞肚飯	配菜: 薯仔絲
	小四-中學:	主菜: 蠔油薯仔炆雞肚飯	配菜: 薯仔絲
星期二	幼稚園:	主菜: 肉碎虾仁蒸蛋飯	配時菜
	小一-小三:	主菜: 肉碎虾仁蒸蛋飯	配時菜
	小四-中學:	主菜: 肉碎虾仁蒸蛋飯	配時菜
星期三	幼稚園:	主菜: 蘑菇汁(脫脂奶)魚柳意粉	
	小一-小三:	主菜: 蘑菇汁(脫脂奶)魚柳意粉	
	小四-中學:	主菜: 蘑菇汁(脫脂奶)魚柳意粉	
星期四	幼稚園:	主菜: 西洋炒飯	配時菜
	小一-小三:	主菜: 西洋炒飯	配時菜
	小四-中學:	主菜: 西洋炒飯	配時菜
星期五	幼稚園:	主菜: 鮮茄菠蘿雞肉飯	配菜: 薯仔絲
	小一-小三:	主菜: 鮮茄菠蘿雞柳飯	配菜: 薯仔絲
	小四-中學:	主菜: 鮮茄菠蘿雞扒飯	配菜: 薯仔絲
星期一	幼稚園:	主菜: 白蘿蔔粒魚肉飯	配時菜
	小一-小三:	主菜: 白蘿蔔絲魚肉飯	配時菜
	小四-中學:	主菜: 白蘿蔔絲魚肉飯	配時菜
星期二	幼稚園:	主菜: 蒜蓉雜豆汁豬扒飯(切碎)	配時菜
	小一-小三:	主菜: 蒜蓉雜豆汁豬扒飯(切細件)	配時菜
	小四-中學:	主菜: 葡式豬手飯	配時菜
星期三	幼稚園:	主菜: 沙丹雞扒鮮茄意粉	
	小一-小三:	主菜: 沙丹雞扒鮮茄意粉	
	小四-中學:	主菜: 沙丹雞扒鮮茄意粉	
星期四	幼稚園:	主菜: 烤魚柳拼豬扒(切碎)	配時菜
	小一-小三:	主菜: 烤魚柳拼豬扒(切細件)	配時菜
	小四-中學:	主菜: 烤鱸花魚拼豬扒(原件)	配時菜
星期五	幼稚園:	主菜: 瑞士猪肉汁配雞粒飯	配時菜
	小一-小三:	主菜: 瑞士猪肉汁配雞粒飯	配時菜
	小四-中學:	主菜: 瑞士猪肉汁配雞翼飯	配時菜

註:所有餐款均不含蠶豆成份,或另有過敏者需另再通知本公司

咖喱,黑椒汁等都帶微辣

以上燒類食物皆以焗烤製方式處理

本公司所提供都是優質魚柳,但當中含有小量魚骨(工作人員會細心再去骨)