

聖若瑟教區中學第五校餐單(雙月)

星期一	幼稚園:	主菜: 香蒜蘑菇雞粒飯	配菜: 薯仔絲	時令水果
	小一-小三:	主菜: 香蒜蘑菇雞粒飯	配菜: 薯仔絲	時令水果
	小四-中學:	主菜: 香蒜蘑菇雞粒飯	配菜: 薯仔絲	時令水果
星期二	幼稚園:	主菜: 鮮茄豬扒飯(切碎)	配時菜	
	小一-小三:	主菜: 鮮茄豬扒飯	配時菜	
	小四-中學:	主菜: 鮮茄豬扒飯	配時菜	
星期三	幼稚園:	主菜: 洋葱火腿魚柳煎蛋飯	配時菜	時令水果
	小一-小三:	主菜: 洋葱火腿魚柳煎蛋飯	配時菜	時令水果
	小四-中學:	主菜: 洋葱火腿魚柳煎蛋飯	配時菜	時令水果
星期四	幼稚園:	主菜: 豆豉肉片飯(切碎)	配時菜	
	小一-小三:	主菜: 豆豉肉片飯	配時菜	
	小四-中學:	主菜: 豆豉排骨飯	配時菜	
星期五	幼稚園:	主菜: 白汁磨菇紅蘿蔔薯仔燉雞粒飯	配時菜	時令水果
	小一-小三:	主菜: 白汁磨菇紅蘿蔔薯仔燉雞柳飯	配時菜	時令水果
	小四-中學:	主菜: 白汁磨菇紅蘿蔔薯仔燉雞柳飯	配時菜	時令水果
星期一	幼稚園:	主菜: 咖喱海鮮飯(注意不要辣)	配時菜	時令水果
	小一-小三:	主菜: 咖喱海鮮飯(注意不要辣)	配時菜	時令水果
	小四-中學:	主菜: 咖喱海鮮飯(注意不要辣)	配時菜	時令水果
星期二	幼稚園:	主菜: 醬汁雞粒飯	配時菜	
	小一-小三:	主菜: 醬汁雞件飯	配時菜	
	小四-中學:	主菜: 蒜香雞翼飯	配時菜	
星期三	幼稚園:	主菜: 菠蘿豬肉薯仔意粉		時令水果
	小一-小三:	主菜: 菠蘿豬肉薯仔意粉		時令水果
	小四-中學:	主菜: 菠蘿豬肉薯仔意粉		時令水果
星期四	幼稚園:	主菜: 北菇扒豆付肉碎飯	配節瓜蝦米粉絲	
	小一-小三:	主菜: 北菇扒豆付肉碎飯	配節瓜蝦米粉絲	
	小四-中學:	主菜: 北菇扒豆付肉碎飯	配節瓜蝦米粉絲	
星期五	幼稚園:	主菜: 甘荀雲耳豆角炒豬肉碎飯	配時菜	果汁飲品
	小一-小三:	主菜: 甘荀雲耳豆角炒豬肉片飯	配時菜	果汁飲品
	小四-中學:	主菜: 甘荀雲耳豆角炒豬肉片飯	配時菜	果汁飲品
星期一	幼稚園:	主菜: 豉味蜜糖雞粒飯	配菜: 薯仔絲	時令水果
	小一-小三:	主菜: 豉味蜜糖雞絲飯	配菜: 薯仔絲	時令水果
	小四-中學:	主菜: 豉味蜜糖雞柳飯	配菜: 薯仔絲	時令水果
星期二	幼稚園:	主菜: 粟米班腩飯	配時菜	
	小一-小三:	主菜: 粟米班腩飯	配時菜	
	小四-中學:	主菜: 粟米班腩飯	配時菜	
星期三	幼稚園:	主菜: 揚州炒飯		時令水果
	小一-小三:	主菜: 揚州炒飯		時令水果
	小四-中學:	主菜: 揚州炒飯		時令水果
星期四	幼稚園:	主菜: 茄汁雞粒洋葱意	配時菜	
	小一-小三:	主菜: 茄汁雞絲洋葱意粉	配時菜	
	小四-中學:	主菜: 茄汁雞柳洋葱意粉	配時菜	
星期五	幼稚園:	主菜: 紅蘿蔔土魷蒸肉餅	配菜: 燜冬瓜絲	時令水果
	小一-小三:	主菜: 紅蘿蔔土魷蒸肉餅	配菜: 燜冬瓜絲	時令水果
	小四-中學:	主菜: 紅蘿蔔土魷蒸肉餅	配菜: 燜冬瓜絲	時令水果
星期一	幼稚園:	主菜: 吞拿魚洋葱肉碎炒蛋飯	配時菜	時令水果
	小一-小三:	主菜: 吞拿魚洋葱肉碎炒蛋飯	配時菜	時令水果
	小四-中學:	主菜: 吞拿魚洋葱肉碎炒蛋飯	配時菜	時令水果
星期二	幼稚園:	主菜: 秘製咖喱雞粒薯仔(注意)	配時菜	
	小一-小三:	主菜: 秘製咖喱雞柳薯仔(注意不要辣)	配時菜	
	小四-中學:	主菜: 秘製咖喱雞肚(斬件)薯仔(注意不要辣)	配時菜	
星期三	幼稚園:	主菜: 火腿蟹柳魚條炒烏冬		時令水果
	小一-小三:	主菜: 火腿蟹柳魚條炒烏冬		時令水果
	小四-中學:	主菜: 火腿蟹柳魚條炒烏冬		時令水果
星期四	幼稚園:	主菜: 肉碎洋葱蛋飯	配時菜	
	小一-小三:	主菜: 肉碎洋葱蛋飯	配時菜	
	小四-中學:	主菜: 肉碎洋葱蛋飯	配時菜	
星期五	幼稚園:	主菜: 鮮茄牛肉粒飯	配時菜	時令水果
	小一-小三:	主菜: 鮮茄牛肉絲飯	配時菜	時令水果
	小四-中學:	主菜: 鮮茄牛肉飯	配時菜	時令水果

註: 所有餐款均不含蠶豆成份, 或另有過敏者需另再通知本公司

咖喱, 黑椒汁等都帶微辣

以上燒類食物皆以焗烤製方式處理

本公司所提供都是優質魚柳, 但當中含有少量魚骨(工作人員會細心再去骨)